

Tabelle1

| Riege Uhrzeit | 1 M8 | 2 W8 | 3 M9 | 4 W9 | 5 M10 | 6 W10 | 7 M11 | 8 W11 | 9 M12 | 10 W12 | 11 M13 | 12 W13 | 13 M14 | 14 W14 | 15 M15 | 16 W15 |
|------------------|---------|---------|---------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 14:00 | 50m | | | | Wurf 1 | Wurf 2 | Weit 1 | Weit 2 | Weit 3 | Weit 4 | | | | | | |
| 14:10 | | 50m | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:20 | | | 50m | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | 50m | | | | | | | Wurf 1 | Wurf 2 | Weit 1 | Weit 2 | Weit 3 | Weit 4 |
| 14:40 | | | | | 50m | | | | | | | | | | | |
| 14:50 | Wurf 1 | Wurf 2 | | | | 50m | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | 50m | | | | | | | | | |
| 15:10 | | | Weit 3 | Weit 4 | | | | 50m | | | | | | | Wurf 1 | Wurf 2 |
| 15:20 | | | | | Weit 1 | Weit 2 | | | 75m | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | Wurf 1 | Wurf 2 | | 75m | | | | | | |
| 15:40 | | | | | | | | | | | 75m | | | | | |
| 15:50 | Weit 3 | Weit 4 | | | | | | | Wurf 1 | Wurf 2 | | 75m | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | Weit 1 | | 100m | 100m | | |
| 16:10 | | | Wurf 1 | Wurf 2 | | | | | | | | Weit 2 | | | 100m | 100m |
| 16:20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | Wurf 1 | Wurf 2 | | |

anschließend erfolgen die Staffelläufe