

## 40 Jahre DJK LC Assindia / "Offene Ludwig-Wolker-Spiele 2005"

Zeit	W 8/9	M 8/9	W 10/11	M 10/11	W 12/13	M 12/13	W14/15	M14/15	m. Jd. A/B	w. Jd. A/B	Männer / Frauen
<b>14:00</b>	<b>3-Kampf</b>	<b>3-Kampf</b>	<b>3-Kampf</b>	<b>3-Kampf</b>	<b>3-Kampf</b>	<b>3-Kampf</b>	<b>3-Kampf</b>	<b>3-Kampf</b>			
	50m	50m	50m	50m	Ball	Ball	Ball	Ball			
	Weit	Weit	Weit	Weit	75m	75m	Weit	Weit			
	Ball	Ball	Ball	Ball	Weit	Weit	100m	100m			
<b>16:15</b>									800m	800m	
<b>16:20</b>	4x50m	4x50m	4x50m	4x50m							
<b>16:30</b>					4x75m	4x75m					
<b>16:50</b>							4x100m	4x100m			
<b>17:00</b>	800m										
<b>17:05</b>			800m								
<b>17:10</b>					800m						
<b>17:15</b>							800m				
<b>17:25</b>		1000m									
<b>17:35</b>				1000m							
<b>17:45</b>						1000m		1000m			
<b>18:10</b>											1. 5000m ZE
											2. 5000m ZE

**Änderungen im Zeitplan vorbehalten!**