

# Vereinsbestenliste 2012

## M9:

### 50 m:

|                   |        |          |       |
|-------------------|--------|----------|-------|
| 1. Noah Herrmanny | 8,63 s | 27.04.12 | Essen |
| 2. Felix Pfeiffer | 9,32 s | 27.04.12 | Essen |
| 3. David Mata     | 9,35   | 15.09.12 | Essen |

### Weit:

|                   |        |          |       |
|-------------------|--------|----------|-------|
| 1. Noah Herrmanny | 3,73 m | 27.04.12 | Essen |
| 2. Felix Pfeiffer | 3,06 m | 27.04.12 | Essen |
| 3. David Mata     | 3,01m  | 15.09.12 | Essen |

### Ball:

|                   |         |          |       |
|-------------------|---------|----------|-------|
| 1. Noah Herrmanny | 34,50 m | 07.06.12 | Essen |
| 2. Felix Pfeiffer | 23,50 m | 07.06.12 | Essen |
| 3. David Mata     | 23,00m  | 15.09.12 | Essen |

### Dreikampf:

|                   |                             |           |       |
|-------------------|-----------------------------|-----------|-------|
| 1. Noah Herrmanny | 909 P.<br>(8,63;3,76;32,50) | 27.04.12  | Essen |
| 2. David Mata     | 704 P.<br>(9,35;3,01;21,00) | 15.09.12  | Essen |
| 3. Felix Pfeiffer | 687 P.<br>(9,38;2,96;20,00) | 15.09..12 | Essen |

### 800m:

|                   |            |          |       |
|-------------------|------------|----------|-------|
| 1. Felix Pfeiffer | 3:08,5min. | 07.06.12 | Essen |
|-------------------|------------|----------|-------|

## M10:

### 50m:

|                 |         |          |       |
|-----------------|---------|----------|-------|
| 1. Lukas Berndt | 9,82sec | 23.06.12 | Essen |
|-----------------|---------|----------|-------|

Weit:

|                 |       |          |       |
|-----------------|-------|----------|-------|
| 1. Lukas Berndt | 2,41m | 23.06.12 | Essen |
|-----------------|-------|----------|-------|

Ball:

|                 |        |          |       |
|-----------------|--------|----------|-------|
| 1. Lukas Berndt | 14,50m | 15.09.12 | Essen |
|-----------------|--------|----------|-------|

Dreikampf:

|                 |                              |          |       |
|-----------------|------------------------------|----------|-------|
| 1. Lukas Berndt | 465P.<br>( 10,17;2,20;14,50) | 15.09.12 | Essen |
|-----------------|------------------------------|----------|-------|

**M11:**

50m:

|                      |        |          |       |
|----------------------|--------|----------|-------|
| 1. Raphael Kuzniarek | 8,75 s | 27.04.12 | Essen |
|----------------------|--------|----------|-------|

Weit:

|                      |        |          |       |
|----------------------|--------|----------|-------|
| 1. Raphael Kuzniarek | 3,33 m | 27.04.12 | Essen |
|----------------------|--------|----------|-------|

Ball:

|                      |         |          |       |
|----------------------|---------|----------|-------|
| 1. Raphael Kuzniarek | 37,00 m | 27.04.12 | Essen |
|----------------------|---------|----------|-------|

Dreikampf:

|                      |                             |          |       |
|----------------------|-----------------------------|----------|-------|
| 1. Raphael Kuzniarek | 884 P.<br>(8,75;3,33;37,00) | 27.04.12 | Essen |
|----------------------|-----------------------------|----------|-------|

**M13:**

75m:

|                    |          |          |       |
|--------------------|----------|----------|-------|
| 1. Anatolij Schwab | 10,66sec | 15.09.12 | Essen |
|--------------------|----------|----------|-------|

|                     |          |          |       |
|---------------------|----------|----------|-------|
| 2. Moritz Grotehans | 11,59sec | 15.09.12 | Essen |
|---------------------|----------|----------|-------|

Weit:

|                    |       |          |       |
|--------------------|-------|----------|-------|
| 3. Anatolij Schwab | 4,46m | 15.09.12 | Essen |
|--------------------|-------|----------|-------|

|                     |       |          |       |
|---------------------|-------|----------|-------|
| 4. Moritz Grotehans | 4,28m | 15.09.12 | Essen |
|---------------------|-------|----------|-------|

Ball:

|                     |        |          |       |
|---------------------|--------|----------|-------|
| 1. Anatolij Schwab  | 41,50m | 15.09.12 | Essen |
| 2. Moritz Grotehans | 37,50m | 15.09.12 | Essen |

60m Hü:

|                     |          |          |       |
|---------------------|----------|----------|-------|
| 1. Moritz Grotehans | 12,72sec | 05.05.12 | Essen |
|---------------------|----------|----------|-------|

2000m:

|                     |             |          |       |
|---------------------|-------------|----------|-------|
| 1. Moritz Grotehans | 8:22,13min. | 05.05.12 | Essen |
|---------------------|-------------|----------|-------|

Kugel:

|                     |       |          |       |
|---------------------|-------|----------|-------|
| 1. Moritz Grotehans | 6,55m | 15.09.12 | Essen |
|---------------------|-------|----------|-------|

Speer:

|                     |        |          |       |
|---------------------|--------|----------|-------|
| 1. Moritz Grotehans | 23,08m | 15.09.12 | Essen |
|---------------------|--------|----------|-------|

Diskus:

|                     |        |          |       |
|---------------------|--------|----------|-------|
| 1. Moritz Grotehans | 22,45m | 15.09.12 | Essen |
|---------------------|--------|----------|-------|

Basisblockwettkampf:

|                     |  |          |       |
|---------------------|--|----------|-------|
| 1. Moritz Grotehans | 1659 P.  | 05.05.12 | Essen |
|                     | (12,72sec; 11,73sec; 3,83m; 29,5m; 8:22,13min) |          |       |

Dreikampf:

|                     |                    |          |       |
|---------------------|--------------------|----------|-------|
| 1. Anatolij Schwab  | 1244 P.            | 15.09.12 | Essen |
|                     | (10,66;41,50;4,46) |          |       |
| 2. Moritz Grotehans | 1113 P.            | 15.09.12 | Essen |
|                     | (11,59;37,50;4,28) |          |       |

**M14:**

100m:

|                    |         |          |       |
|--------------------|---------|----------|-------|
| 1. Moritz Pfeiffer | 14,30 s | 15.09.12 | Essen |
|--------------------|---------|----------|-------|

300m:

1. Moritz Pfeiffer 46,74sec 17.05.12 Essen

Weit:

1. Moritz Pfeiffer 4,33 m 15.09.12 Essen

Kugel:

1. Moritz Pfeiffer 7,53 m 15.09.12 Essen

Hoch:

1. Moritz Pfeiffer 1,44 m 27.04.12 Essen

Vierkampf:

1. Moritz Pfeiffer 1539 P. 07.06.12 Essen  
(14,5;4,04;1,44;7,16)

Dreikampf:

1. Moritz Pfeiffer 1144 P. 15.09.12 Essen  
(14,30;6,97;4,33)

Diskus:

1. Moritz Pfeiffer 20,23m 04.07.12 Essen

Speer:

1. Moritz Pfeiffer 27,21m 15.09.12 Essen

Ball:

1. Moritz Pfeiffer 43,50m 23.06.12 Essen

800m:

1. Moritz Pfeiffer 2:34,8sec 07.06.12 Essen

Blockwettkampf Sprint:

|                    |         |          |       |
|--------------------|---------|----------|-------|
| 1. Moritz Pfeiffer | 1921 P. | 05.05.12 | Essen |
|--------------------|---------|----------|-------|

(14,8;16,59;4,01;1,36;21,51)

**U18:**

Diskus:

|                |         |          |       |
|----------------|---------|----------|-------|
| 1. Daniel Wind | 29,64 m | 04.07.12 | Essen |
|----------------|---------|----------|-------|

Speer:

|                |         |          |       |
|----------------|---------|----------|-------|
| 1. Daniel Wind | 36,93 m | 04.07.12 | Essen |
|----------------|---------|----------|-------|

Kugel:

|                |         |          |       |
|----------------|---------|----------|-------|
| 1. Daniel Wind | 10,96 m | 15.09.12 | Essen |
|----------------|---------|----------|-------|

100m:

|                |           |          |       |
|----------------|-----------|----------|-------|
| 1. Daniel Wind | 12,24sec. | 13.05.12 | Essen |
|----------------|-----------|----------|-------|

Weit:

|                |       |          |       |
|----------------|-------|----------|-------|
| 1. Daniel Wind | 5,19m | 15.09.12 | Essen |
|----------------|-------|----------|-------|

Hoch:

|                |       |          |       |
|----------------|-------|----------|-------|
| 1. Daniel Wind | 1,56m | 13.05.12 | Essen |
|----------------|-------|----------|-------|

Dreikampf:

|                |         |          |       |
|----------------|---------|----------|-------|
| 1. Daniel Wind | 1577 P. | 15.09.12 | Essen |
|----------------|---------|----------|-------|

(12,37;10,96;5,19)

**M30:**

100m:

|                       |          |          |       |
|-----------------------|----------|----------|-------|
| 1. Michael Hockemeyer | 13,50sec | 15.09.12 | Essen |
|-----------------------|----------|----------|-------|

Weit:

|                       |       |          |       |
|-----------------------|-------|----------|-------|
| 1. Michael Hockemeyer | 5,79m | 15.09.12 | Essen |
|-----------------------|-------|----------|-------|

Kugel:

|                       |       |          |       |
|-----------------------|-------|----------|-------|
| 1. Michael Hockemeyer | 4,60m | 15.09.12 | Essen |
|-----------------------|-------|----------|-------|

Dreikampf:

|                       |                              |          |       |
|-----------------------|------------------------------|----------|-------|
| 1. Michael Hockemeyer | 1172 P.<br>(13,50;5,79;4,60) | 15.09.12 | Essen |
|-----------------------|------------------------------|----------|-------|

**M45:**

100m:

|                    |           |          |       |
|--------------------|-----------|----------|-------|
| 1. Martin Pfeiffer | 13,75 sec | 15.09.12 | Essen |
| 2. Arne Wachholz   | 16,80sec  | 15.09.12 | Essen |

Weit:

|                    |       |          |       |
|--------------------|-------|----------|-------|
| 1. Martin Pfeiffer | 4,55m | 15.09.12 | Essen |
| 2. Arne Wachholz   | 3,51m | 15.09.12 | Essen |

Kugel:

|                    |       |          |       |
|--------------------|-------|----------|-------|
| 1. Martin Pfeiffer | 8,31m | 21.04.12 | Essen |
| 2. Arne Wachholz   | 6,95m | 15.09.12 | Essen |

Diskus:

|                    |        |          |       |
|--------------------|--------|----------|-------|
| 1. Martin Pfeiffer | 20,06m | 15.09.12 | Essen |
|--------------------|--------|----------|-------|

Speer:

|                    |        |          |       |
|--------------------|--------|----------|-------|
| 1. Martin Pfeiffer | 30,09m | 21.04.12 | Essen |
|--------------------|--------|----------|-------|

Dreikampf:

|                    |                              |          |       |
|--------------------|------------------------------|----------|-------|
| 1. Martin Pfeiffer | 1472 P.<br>(13,75;7,67;4,55) | 15.09.12 | Essen |
| 2. Arne Wachholz   | 1095 P.<br>(16,80;6,95;3,51) | 15.09.12 | Essen |

**M60:**

## Schleuderball:

|                  |        |          |       |
|------------------|--------|----------|-------|
| 1. Knut Jendruck | 27,80m | 15.09.12 | Essen |
|------------------|--------|----------|-------|

## Kugel:

|                  |       |          |       |
|------------------|-------|----------|-------|
| 1. Knut Jendruck | 7,57m | 15.09.12 | Essen |
|------------------|-------|----------|-------|

**M75:**

## Kugel:

|                       |        |          |       |
|-----------------------|--------|----------|-------|
| 1. Manfred Kubitschek | 8,07 m | 15.09.12 | Essen |
|-----------------------|--------|----------|-------|

## Diskus:

|                       |         |          |       |
|-----------------------|---------|----------|-------|
| 1. Manfred Kubitschek | 20,46 m | 21.04.12 | Essen |
|-----------------------|---------|----------|-------|

**W10:**

## 50m:

|                     |         |          |       |
|---------------------|---------|----------|-------|
| 1. Melina Heinscher | 9,10sec | 15.09.12 | Essen |
| 2. Emily Werth      | 9,77sec | 23.06.12 | Essen |

## Weit:

|                     |       |          |       |
|---------------------|-------|----------|-------|
| 1. Melina Heinscher | 3,20m | 15.09.12 | Essen |
| 2. Emily Werth      | 3,20m | 23.06.12 | Essen |

## Ball:

|                     |        |          |       |
|---------------------|--------|----------|-------|
| 1. Melina Heinscher | 22,50m | 15.09.12 | Essen |
| 2. Emily Werth      | 17,00m | 23.06.12 | Essen |

Dreikampf:

|                     |                             |          |       |
|---------------------|-----------------------------|----------|-------|
| 1. Melina Heinscher | 933 P.<br>(9,10;3,20;22,50) | 15.09.12 | Essen |
| 2. Emily Werth      | 796 P.<br>(9,77;3,20;17,00) | 23.06.12 | Essen |

**W11:**

50m:

|                   |         |          |       |
|-------------------|---------|----------|-------|
| 1. Benedicte Mata | 8,88sec | 23.06.12 | Essen |
|-------------------|---------|----------|-------|

Weit:

|                   |       |          |       |
|-------------------|-------|----------|-------|
| 1. Benedicte Mata | 3,52m | 23.06.12 | Essen |
|-------------------|-------|----------|-------|

Ball:

|                   |        |          |       |
|-------------------|--------|----------|-------|
| 1. Benedicte Mata | 18,50m | 23.06.12 | Essen |
|-------------------|--------|----------|-------|

Dreikampf:

|                   |                             |          |       |
|-------------------|-----------------------------|----------|-------|
| 1. Benedicte Mata | 936 P.<br>(8,88;3,52;18,50) | 23.06.12 | Essen |
|-------------------|-----------------------------|----------|-------|

**W12:**

75 m:

|                        |         |          |       |
|------------------------|---------|----------|-------|
| 1. Laura Schürenberg   | 11,15 s | 23.06.12 | Essen |
| 2. Nele Herrmann       | 11,50 s | 23.06.12 | Essen |
| 3. Katrin Pfeiffer     | 11,54 s | 15.09.12 | Essen |
| 4. Alexandra Goitowski | 11,94 s | 27.04.12 | Essen |

Weit:

|                        |        |          |       |
|------------------------|--------|----------|-------|
| 1. Nele Herrmann       | 4,43 m | 23.06.12 | Essen |
| 2. Laura Schürenberg   | 4,41 m | 23.06.12 | Essen |
| 3. Katrin Pfeiffer     | 4,18 m | 27.04.12 | Essen |
| 4. Alexandra Goitowski | 3,63 m | 27.04.12 | Essen |



#### Ball:

|                        |         |          |       |
|------------------------|---------|----------|-------|
| 1. Laura Schürenberg   | 42,00 m | 26.06.12 | Essen |
| 2. Katrin Pfeiffer     | 35,50 m | 27.04.12 | Essen |
| 3. Nele Herrmanny      | 34,50 m | 23.06.12 | Essen |
| 4. Alexandra Goitowski | 20,00 m | 27.04.12 | Essen |

#### Dreikampf:

|                        |                                |          |       |
|------------------------|--------------------------------|----------|-------|
| 1. Laura Schürenberg   | 1406 P.<br>(11,15;42,0;4,41)   | 23.06.12 | Essen |
| 2. Nele Herrmanny      | 1308 P.)<br>(11,50;34,50;4,43) | 23.06.12 | Essen |
| 3. Katrin Pfeiffer     | 1270 P. )<br>(11,57;35,50;4,18 | 27.04.12 | Essen |
| 4. Alexandra Goitowski | 1031P.<br>(11,92;20,00;3,63)   | 27.04.12 | Essen |

#### Vierkampf:

|                      |                                    |          |       |
|----------------------|------------------------------------|----------|-------|
| 1. Laura Schürenberg | 1641 P.<br>(11,43;4,03;40,00;1,24) | 28.04.12 | Essen |
| 2. Katrin Pfeiffer   | 1638 P.<br>(11,57;4,18;1,28;35,50) | 28.04.12 | Essen |
| 3. Nele Herrmanny    | 1284 P.<br>(11,64;4,08;0,92;26,00) | 28.04.12 | Essen |

#### Speer:

|                      |         |           |       |
|----------------------|---------|-----------|-------|
| 1. Laura Schürenberg | 23,24 m | 04.07.12  | Essen |
| 2. Nele Herrmanny    | 17,43 m | 15.09..12 | Essen |
| 3. Katrin Pfeiffer   | 16,83m  | 04.07.12  | Essen |

### Diskus:

|                      |         |          |       |
|----------------------|---------|----------|-------|
| 1. Laura Schürenberg | 22,34 m | 04.07.12 | Essen |
| 2. Katrin Pfeiffer   | 18,22m  | 15.09.12 | Essen |
| 3. Nele Herrmann     | 17,94 m | 04.07.12 | Essen |

### Kugel:

|                      |       |          |       |
|----------------------|-------|----------|-------|
| 1. Laura Schürenberg | 8,21m | 15.09.12 | Essen |
| 2. Katrin Pfeiffer   | 5,98  | 15.09.12 | Essen |
| 3. Nele Herrmann     | 5,82m | 17.05.12 | Essen |

### 60m Hürden:

|                    |          |          |       |
|--------------------|----------|----------|-------|
| 1. Katrin Pfeiffer | 13,10sec | 17.05.09 | Essen |
|--------------------|----------|----------|-------|

### Hoch:

|                      |       |          |       |
|----------------------|-------|----------|-------|
| 1. Katrin Pfeiffer   | 1,28m | 17.05.12 | Essen |
| 2. Laura Schürenberg | 1,24m | 28.04.12 | Essen |
| 3. Nele Herrmann     | 0,92m | 28.04.12 | Essen |

### 800m:

|                    |            |          |       |
|--------------------|------------|----------|-------|
| 1. Katrin Pfeiffer | 3:00,82min | 22.06.12 | Essen |
|--------------------|------------|----------|-------|

### 4x75 m(DJK HeisingenAssindia)

|   |          |          |       |
|---|----------|----------|-------|
| 1. Schürenberg, Herrmann,<br>Pfeiffer, Bergmann | 43,83sec | 23.06.12 | Essen |
|---|----------|----------|-------|

### **W13:**

#### 75m:

|                    |          |          |       |
|--------------------|----------|----------|-------|
| 1. Thalea Wachholz | 12,28sec | 23.06.12 | Essen |
|--------------------|----------|----------|-------|

#### Weit:

|                    |       |          |       |
|--------------------|-------|----------|-------|
| 1. Pauline Hirdes  | 4,03m | 17.05.12 | Essen |
| 2. Thalea Wachholz | 3,59m | 23.06.12 | Essen |

Ball:

|                    |        |          |       |
|--------------------|--------|----------|-------|
| 1. Thalea Wachholz | 30,50m | 23.06.12 | Essen |
|--------------------|--------|----------|-------|

Dreikampf:

|                    |                                |          |       |
|--------------------|--------------------------------|----------|-------|
| 1. Thalea Wachholz | 1104P.<br>(12,28; 3,59; 30,50) | 23.06.12 | Essen |
|--------------------|--------------------------------|----------|-------|

Diskus:

|                    |        |          |       |
|--------------------|--------|----------|-------|
| 1. Thalea Wachholz | 18,63m | 15.09.12 | Essen |
|--------------------|--------|----------|-------|

Speer:

|                    |        |          |       |
|--------------------|--------|----------|-------|
| 1. Thalea Wachholz | 14,08m | 15.09.12 | Essen |
|--------------------|--------|----------|-------|

Kugel:

|                    |       |          |       |
|--------------------|-------|----------|-------|
| 1. Thalea Wachholz | 6,72m | 22.06.12 | Essen |
|--------------------|-------|----------|-------|

**W14:**

100m:

|                   |          |          |       |
|-------------------|----------|----------|-------|
| 1. Leonie Willmes | 14,71sec | 15.09.12 | Essen |
|-------------------|----------|----------|-------|

Weit:

|                   |        |          |       |
|-------------------|--------|----------|-------|
| 1. Leonie Willmes | 4,15 m | 15.09.12 | Essen |
|-------------------|--------|----------|-------|

Kugel:

|                   |        |          |       |
|-------------------|--------|----------|-------|
| 1. Leonie Willmes | 6,15 m | 27.04.12 | Essen |
|-------------------|--------|----------|-------|

Dreikampf:

|                   |                              |          |       |
|-------------------|------------------------------|----------|-------|
| 1. Leonie Willmes | 1179 P.<br>(14,71;6,14;4,15) | 15.09.12 | Essen |
|-------------------|------------------------------|----------|-------|

Vierkampf:

|                   |                                   |          |       |
|-------------------|-----------------------------------|----------|-------|
| 1. Leonie Willmes | 1471 P.<br>(15,36;3,66;5,92;1,28) | 27.04.12 | Essen |
|-------------------|-----------------------------------|----------|-------|

Hoch:

|                   |        |          |       |
|-------------------|--------|----------|-------|
| 1. Leonie Willmes | 1,28 m | 27.04.12 | Essen |
|-------------------|--------|----------|-------|

**W30:**

100m:

|                      |           |          |       |
|----------------------|-----------|----------|-------|
| 1. Kathrin Rosendahl | 19,03sec. | 15.09.12 | Essen |
|----------------------|-----------|----------|-------|

Weit:

|                      |       |          |       |
|----------------------|-------|----------|-------|
| 1. Kathrin Rosendahl | 2,59m | 15.09.12 | Essen |
|----------------------|-------|----------|-------|

Kugel:

|                      |        |          |       |
|----------------------|--------|----------|-------|
| 1. Kathrin Rosendahl | 5,65 m | 15.09.12 | Essen |
|----------------------|--------|----------|-------|

Diskus:

|                      |         |          |       |
|----------------------|---------|----------|-------|
| 1. Kathrin Rosendahl | 15,32 m | 21.04.12 | Essen |
|----------------------|---------|----------|-------|

Speer:

|                      |         |          |       |
|----------------------|---------|----------|-------|
| 1. Kathrin Rosendahl | 15,66 m | 15.09.12 | Essen |
|----------------------|---------|----------|-------|

Dreikampf:

|                      |                             |          |       |
|----------------------|-----------------------------|----------|-------|
| 1. Kathrin Rosendahl | 710 P.<br>(19,03;5,58;2,59) | 15.09.12 | Essen |
|----------------------|-----------------------------|----------|-------|

**W40:**

Kugel:

|                       |       |          |       |
|-----------------------|-------|----------|-------|
| 1. Marion Schürenberg | 9,00m | 15.09.12 | Essen |
|-----------------------|-------|----------|-------|

|                          |        |          |       |
|--------------------------|--------|----------|-------|
| 2. Sabine Funke-Herrmann | 7,89 m | 21.04.12 | Essen |
|--------------------------|--------|----------|-------|

Diskus:

|                       |        |          |       |
|-----------------------|--------|----------|-------|
| 1. Marion Schürenberg | 27,01m | 15.09.12 | Essen |
|-----------------------|--------|----------|-------|

|                          |         |          |       |
|--------------------------|---------|----------|-------|
| 2. Sabine Funke-Herrmann | 19,10 m | 21.04.12 | Essen |
|--------------------------|---------|----------|-------|

Speer:

|                          |         |          |       |
|--------------------------|---------|----------|-------|
| 1. Sabine Funke-Herrmann | 20,57 m | 27.04.12 | Essen |
|--------------------------|---------|----------|-------|

**W45:**

100m:

|                   |          |          |       |
|-------------------|----------|----------|-------|
| 1. Heike Pfeiffer | 18,68sec | 15.09.12 | Essen |
|-------------------|----------|----------|-------|

Weit:

|                   |       |          |       |
|-------------------|-------|----------|-------|
| 1. Heike Pfeiffer | 2,97m | 15.09.12 | Essen |
|-------------------|-------|----------|-------|

Kugel:

|                   |       |          |       |
|-------------------|-------|----------|-------|
| 1. Heike Pfeiffer | 5,32m | 15.09.12 | Essen |
|-------------------|-------|----------|-------|

Dreikampf:

|                             |          |       |
|-----------------------------|----------|-------|
| 960 P.<br>(18,68;2,97;5,32) | 15.09.12 | Essen |
|-----------------------------|----------|-------|