

Einladung zum Abendsportfest

Freitag, 27.06.2014

Sportpark „Am Hallo“, Hallostr. 50, 45141 Essen

Anreise: A42 Abfahrt Essen-Katernberg, A40 Abfahrt Essen-Frillendorf, dann Hinweisschildern „Sportpark 'Am Hallo'“ folgen

Ausrichter: DJK LC Assindia Essen e.V.

Wettbewerbe: Die Wertung erfolgt in Altersklassen. Ein gültiger Startpass ist erforderlich.

Weiblich U16: Stabhochsprung, Hochsprung, 4x100m

Weiblich U18: Stabhochsprung, Hochsprung, 1 Meile, 3000m, 4x100m

Weiblich U20: Stabhochsprung, Hochsprung, 1 Meile, 3000m, 4x100m, 4x400m

Männlich U16: Stabhochsprung, Hochsprung, 4x100m

Männlich U18: Stabhochsprung, Hochsprung, 1 Meile, 3000m, 4x100m

Männlich U20: Stabhochsprung, Hochsprung, 1 Meile, 3000m, 4x100m, 4x400m

Frauen: Stabhochsprung, Hochsprung, 1 Meile, 5000m, 4x100m, 4x400m

Männer: Stabhochsprung, Hochsprung, 1 Meile, 5000m, 4x100m, 4x400m

Einlagenwettbewerbe: Es werden zwei 4x100m Einlagenwettbewerbe durchgeführt für Männer, MJ U20, MJ U18, MJ U16

Anfangshöhe Stabhochsprung: 1,80m. Es wird in 10cm Schritten erhöht.

Anfangshöhe Hochsprung: 1,10m (weibl. Jugend/Frauen), 1,20 (männl. Jugend/Männer).
Es wird in 4cm Schritten erhöht.

Meldungen: bis Freitag 20. Juni 2014 (Eingang wird per E-Mail bestätigt)

an: meldung@lc-assindia.de

Wichtig: Für die Setzung der Läufe ist die Angabe der Bestzeiten notwendig.
Bei Hochsprung/Stabhochsprung bitte Anfangs- und Besthöhe angeben.
Sprungstäbe sind mitzubringen.
Telefonische Rückfragen unter 0163-7409909

Nachmeldungen: Nachmeldungen sind bis 1h vor Wettkampfbeginn möglich

Meldegebühr: Erwachsene € 4,00 je Wettbewerb
Jugendliche und Schüler € 3,00 je Wettbewerb
Nachmeldegebühr € 2,50 zusätzlich je Wettbewerb



Auszeichnung: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
 Urkunden und Ergebnislisten werden gegen die Erstattung der Selbstkosten von 2,50€ auf Wunsch zugeschickt

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Katrin Rosendahl 1.Vorsitzende

Michael Hockemeyer Sportwart

Zeitplan zum Abendsportfest am 27.06.2014

Uhrzeit	Männer Senioren	MJ U20	MJ U18	MJ U16	Frauen Seniorinnen	WJ U20	WJ U18	WJ U16
18:00	Stabhoch							
18:00	4 x 100m Staffeln							
18:15	1 Meile							
18:30					1 Meile			
18:45					Hoch			
18:45	Einlagenwettbewerb 4 x100m							
19:00		3000m						
19:15						3000m		
19:30	Hoch							
19:30	4x400m Staffeln				4x400m Staffeln			
19:40	Einlagenwettbewerb 4 x100m							
19:45	5000m				5000m			

Der Veranstalter behält sich eine Änderung des Zeitplans vor.

Abweichungen werden auf der Homepage <http://lc-assindia.de/> bekanntgegeben.