



Leichtathletik-Club Assindia Essen 1965 e. V.

Leichtathletik – Volleyball – Gymnastik – Jedermannsport – Tennis

AUSCHREIBUNG

Im Rahmen der „Europäischen DJK-Leichtathletik-Meisterschaften“ FICEP am Freitag, dem 14. und Samstag, dem 15. Juli 2006 im Sportpark „Am Hallo“ in Essen-Stoppenberg besteht die Möglichkeit der offenen Meldung für alle Leichtathletikvereine für folgende Wettbewerbe:

Männer: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 110mH, 400mH, 3000m Hindernis, 4x100m, 4x400m, Kugel, Diskus, Speer, Hoch, Weit, Dreisprung, Stabhoch, Hammer

Frauen: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 100mH, 400mH, 3000m Hindernis, 4x100m, 4x400m, Kugel, Diskus, Speer, Hoch, Weit, Dreisprung, Stabhoch, Hammer

Schülerinnen A

SchülerA: 4-Kampf

Startgebühren:	Männer/Frauen Einzeldisziplin	3,50 Euro
	Staffel	4,50 Euro
	Schüler A/Schülerinnen A	4,00 Euro

Meldeschluss: 7.Juli 2006

Meldungen an	Karl-Heinz Erkens	Auskünfte: Manfred Kubitscheck
	Neptunstr. 1 B	
	40223 Düsseldorf	01707548041
	rp17983@online-club.de	

Veranstalter: DJK-Bundesverband

Ausrichter: DJK LC Assindia Essen e.V.

Die ersten Sechs jeder Disziplin erhalten Urkunden, wobei die FICEP-Meisterschaften gesondert gewertet werden.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

Anreiseweg: Über A 42 – Abfahrt Essen-Katernberg, danach der Beschildung folgen
Über A 40 – Abfahrt Essen-Frillendorf, über die Ernestinenstr, danach der Beschilderung folgen

Z E I T P L A N für Freitag, den 14.7.06
für die offenen Wettbewerbe im Rahmen der FICEP-Meisterschaften

Uhrzeit	Männer	Frauen	Schüler A	Schülerinnen A
10:00	Hammer V/E	-	Kugel(4kg)	100m
10:20	400mH ZE	Dreisprung V/E	-	-
10:40	-	400mH ZE	-	-
11:00	3000m Hind.	-	-	Kugel (3kg)
11:20	-	3000m Hind	-	-
11:40	-	-	100m	-
14:10	100m ZE Dreisprung V/E	Hammer V/E	-	Hoch
14:30	Stabhoch V/E	-	-	-
14:40	-	100m ZE	-	-
15:10	-	-	Weit	-
15:20	Speer V/E	-	-	-
15:40	-	-	-	-
16:00	-	-	-	-
16:10	5000m ZE	-	Hoch	-
16:40	-	5000m ZE	-	Weit
17:00	-	Speer V/E	-	-
17:20	800m ZE	-	-	-
17:35	-	800m ZE	-	-
17:45	4X100m ZE	-	-	-
18:00	-	4x100m ZE	-	-

V = Vorläufe

ZE = Zeitendläufe

V/E = Vorkampf u. Entscheidung

Änderungen im Zeitplan sind vorbehalten

Z E I T P L A N für Samstag, den 15.7.06
für die offenen Wettbewerbe im Rahmen der FICEP-Meisterschaften

Uhrzeit	Männer	Frauen
10:00	10000m ZE	Kugel (4kg) V/E
10:20	Hoch V/E	Weit V/E
11:00	Kugel (7,25kg) V/E	10000m ZE
14:10	400m ZE Weit V/E	Stabhoch V/E -
14:20	-	Diskus (1kg) V/E
14:30	-	400m ZE
14:40	-	Hoch V/E
14:45	1500m ZE	-
15:00	-	1500m ZE
15:15	200m ZE	-
15:20	Diskus (2kg) V/E	-
15:30	-	200m ZE
15:45	110mH ZE	-
16:00	-	100mH ZE
16:20	4x400m	-
16:40	-	4x400m
17:00	Staffel der Freundschaft	

V = Vorläufe
ZE = Zeitendläufe
V/E = Vorkampf u. Entscheidung

Änderungen im Zeitplan sind vorbehalten