

DJK LC Assindia / Offene Ludwig-Wolker-Spiele 2006

Zeit	M 8/9	W 8/9	M 10/11	W 10/11	M 12/13	W 12/13	M14/15	W14/15
14:00	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf
	50m	50m	50m	50m	Ball	Ball	Ball	Ball
	Weit	Weit	Weit	Weit	75m	75m	Weit	Weit
	Ball	Ball	Ball	Ball	Weit	Weit	100m	100m
16:30	4x50m							
16:40		4x50m						
16:50			4x50m	4x50m	4x75m	4x75m		
17:00							4x100m	4x100m
17:10		800m						
17:20				800m				
17:30						800m		800m
17:40	1000m							
17:45			1000m					
17:50					1000m		1000m	

Änderungen im Zeitplan vorbehalten!