

Läufer- und Hindernistag im Sportpark „Am Hallo“

Samstag, den 13. September 2008, 14:00 Uhr

Ausschreibung

Wettbewerbe:

Männer	200 m, 400 m, 1000 m, 3000 m Hindernis, 5000 m
Frauen	200 m, 1000 m, 3000 m Hindernis, 5000 m
Männl. Jugend A u. B	200 m, 1000 m, 2000 m Hindernis, 5000 m
Weibl. Jugend A u. B	200 m, 1000 m, 1500 m Hindernis (B-Jgd), 2000 m Hindernis (A-Jgd), 5000 m
Schüler A – D	1000 m
Schülerinnen A – D	800 m

Wettkampfstätte: Sportpark „Am Hallo“, Hallostr. 50, 45141 Essen
 Kunststoffbahn , elektronische Zeitmessung
Veranstalter: DJK LC Assindia Essen
Meldungen bis zum 8.9.2008 unter Angabe der Bestzeiten an
 Jan Jendruck, Essener Str. 229, 44793 Bochum oder per Mail an
janjendruck@yahoo.de, Rückfragen über 0234 – 18311

Meldegebühr: Männer/Frauen 5,00 €, Jugend 4,00 €, SchülerInnen 3,00 €
 Nachmeldegebühr 2,00 € (Nachmeldungen bis 90 min. vor Beginn der
 gesamten Veranstaltung)

Zeit	W8/9	W10/11	W12/13	W14/15	M8/9	M10/11	M12/13	M14/15	WJB	WJA	F	MJB	MJA	M
14:00	800													
14:10		800												
14:20			800											
14:30				800										
14:40					1000									
14:50						1000								
15:00							1000							
15:10								1000						
15:20									200	200	200			
15:30												200	200	
15:40														200
15:50												1000	1000	1000
16:00									1000	1000	1000			
16:15												400	400	400
16:30									5000	5000	5000	5000	5000	5000
16:50									5000	5000	5000	5000	5000	5000
17:20									1500Hi	2000Hi	3000Hi			
17:40												2000Hi	2000Hi	3000Hi

Zeitplanänderungen sind möglich je nach Meldungseingang.
 Alle Läufe sind Zeitläufe.
 Durchführung nach gültiger Wettkampfordnung.
 Teilnahmeberechtigt sind ausschl. Mitglieder von DLV-Leichtathletikvereinen.
 Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

gez. Knut Jendruck, 1. Vorsitzender

Jan Jendruck, Sportwart